

Putten, 28 januari 2026

Het oog wil ook wat: over myopie en andere oogaandoeningen

Richard Zegers

R.H.G. Zegers, oogarts
Oogkliniek Maastricht
Amsterdam UMC, locatie AMC

1

Belangenverstrengeling

- Geen



2

Waar gaan we het over hebben?

- Inleiding
- Myopie
- Maculadegeneratie
- Glaucoom
- Intermezzo
- (Droge ogen)
- (Laserbehandelingen)
- Aandachtspunten
- Aanbevolen literatuur
- Vragen

3

Hoe vaak zien jullie oogheelkundige patiënten?

- **Bijna nooit (1-2x per jaar of minder)**
- **Soms (3-6x per jaar)**
- **Regelmatig (maandelijks of tweemaandelijks)**
- **Vaak (meerdere keren per maand)**

4

Inleiding

Home / Sightline Magazine / Jaargang 2, editie 1 / Suze Valen maakte de switch van oogarts naar arts

Suze Valen maakte de switch van oogarts naar bedrijfsarts in opleiding

“De eerste keer dat ik tijdens mijn studie in een oog keek, vond ik het meteen magisch. Toch was het nu tijd voor iets anders”

Suze Valen

[OOGKESLEUNER](#) [SIGHTLINE MAGAZINE](#)

6 min read • 08 april 2025



5

Inleiding

- Wat weet een oogarts van bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde?
- Voor bedrijfs- en verzekeringsartsen (en patiënten):
visuele arbeids(on)geschiktheid van belang ->
uitdaging voor klinici!

6

Inleiding

- Beroepshalve wettelijk geregelde oogheelkundige eisen:
 - Politie-agenten** (VODS mec ≥ 1.0 én slechtste oog ≥ 0.5 én beste oog sc ≥ 0.25 ; GV horizontaal 180°; Ishihara)
 - Auto-, motor- en tractorbestuurders** (VODS mec ≥ 0.5 ; GVO horizontaal 120° horizontaal en verticaal 40°)
 - Bus- en vrachtwagenchauffeurs** (VODS mec ≥ 0.8 én slechtste oog ≥ 0.1 ; GV horizontaal 160° en verticaal 60°)
 - (Commerciële) vliegers/piloten** (eisen verschillen per brevet, maar omvatten visus, kleurenzicht, binoculair zicht en GV)(Europees vastgelegd)
 - Spoorwegpersoneel, luchtverkeersleiders, zeelieden** (via Europese of internationale wetgeving)

7

Inleiding

1. PATIENT(E) WIL GRAAG EN ZIET VOLDOENDE	4. PATIENTE WIL NIET, MAAR ZIET VOLDOENDE
2. PATIENT(E) WIL GRAAG, MAAR ZIET NIET VOLDOENDE	3. PATIENT(E) WIL NIET EN ZIET NIET VOLDOENDE

8

Inleiding

- VISIO:** diagnostiek en begeleiding
 - Werkplekonderzoek en -advies: werkplek verbetering.
 - Lichtonderzoek en -advies: verbetering van verlichting en schermgebruik.
 - ICT en hulpmiddelen onderzoek en -advies: vergrotingssoftware, spraakondersteuning of andere passende tools.
 - Arbeidsdeskundig onderzoek: in kaart brengen wat iemand kan en waar kansen liggen. Dit geeft richting aan re-integratie of loopbaanstappen.
 - Ondersteuning richting werk: advies over realistische en passende vervolgstappen binnen of buiten je huidige werkplek.
 - Coaching: begeleiding die versterkt en helpt opnieuw vertrouwen te krijgen in werk.



9

Inleiding

Bartiméus:
Voor mensen die slechtziend of blind zijn

- Bartiméus:** diagnostisch oogonderzoek en advies
 - Iemand met een visuele beperking aannemen.
 - Voorkomen van uitval en verhogen duurzame inzetbaarheid.
 - Nieuw loopbaanperspectief/outplacement.

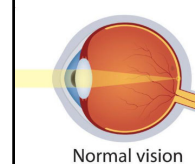
10

Myopie

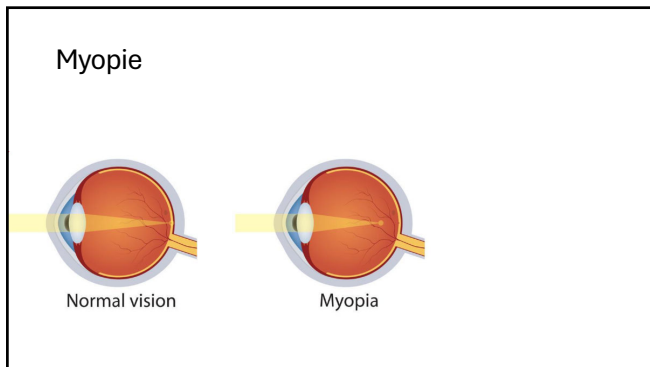


11

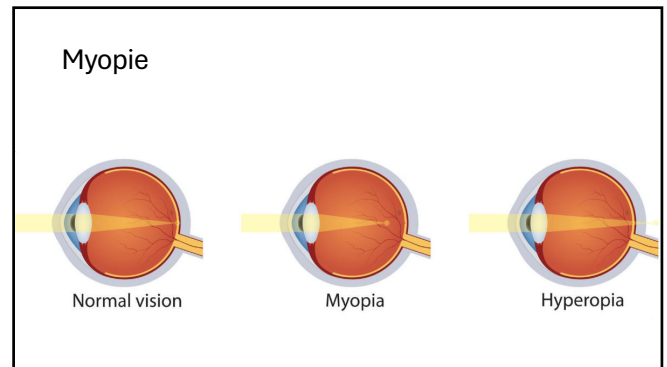
Myopie



12



13



14

Myopia

- Emmetropie: +0.5 D tot -0.5 D.....
- Lage myopie: -0.5 D tot -3 D.....
- Matig: -3 D tot -6 D.....
- Hoog: ≥ -6 D.....

15

Myopia

- Correctie meestal goed mogelijk → geen beperking bij laag-matige myopie.
- Hoge myopie verhoogt risico op oogaandoeningen met blijvende visusbeperking.
- Progressieve myopie bij jongeren kan later arbeidsrelevante gevolgen hebben: in 2050 wereldwijd 50% vd 20-39 jarigen myoop!

16

Myopia

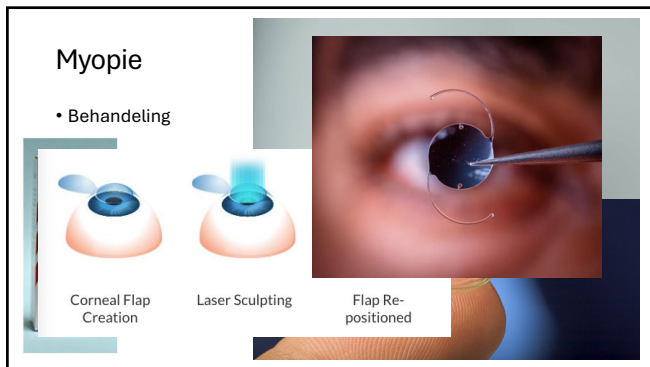
- Risicofactoren

17

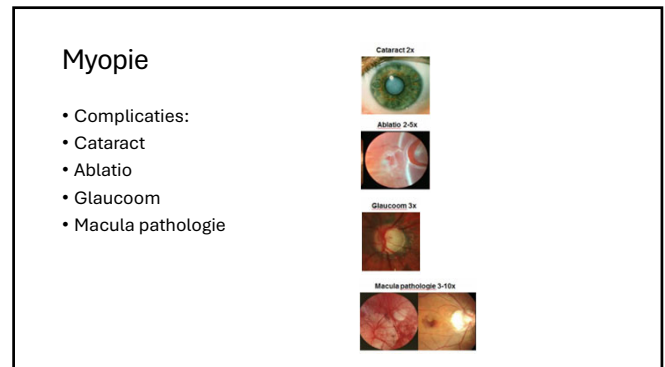
Myopia

- Preventie!

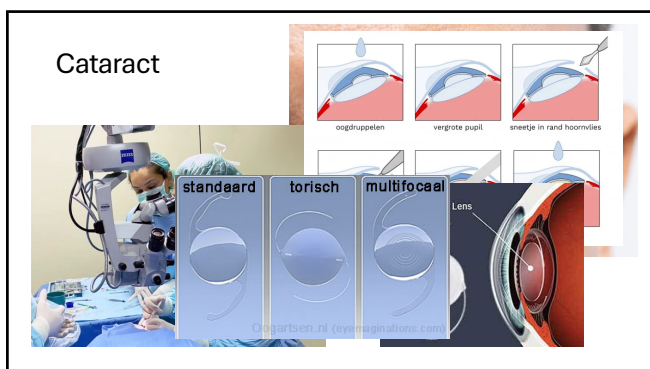
18



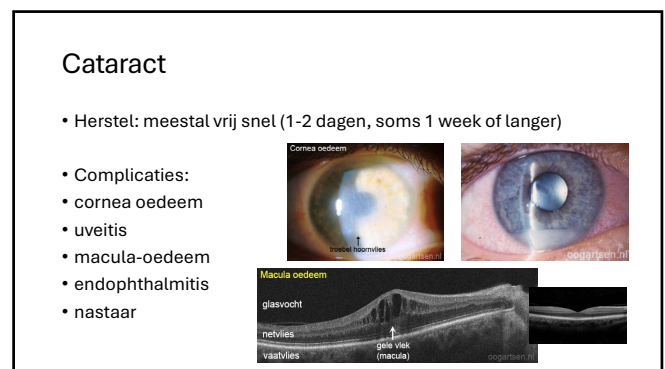
19



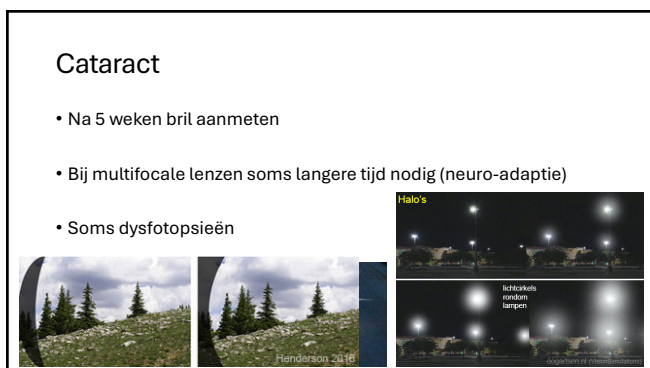
20



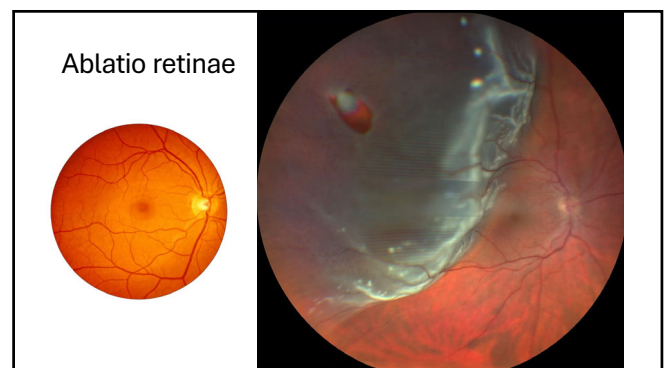
21



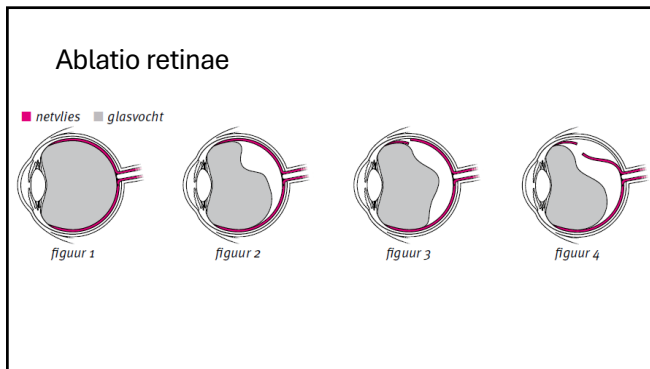
22



23



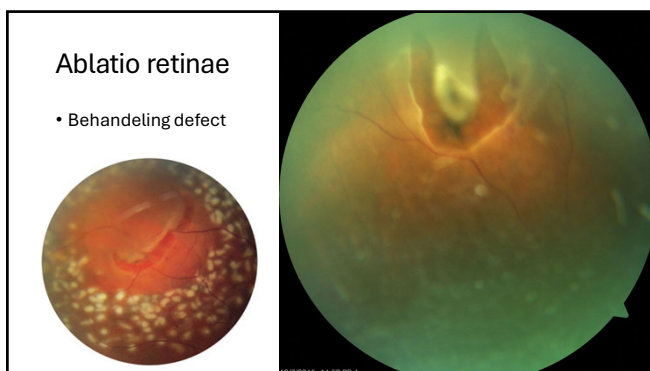
24



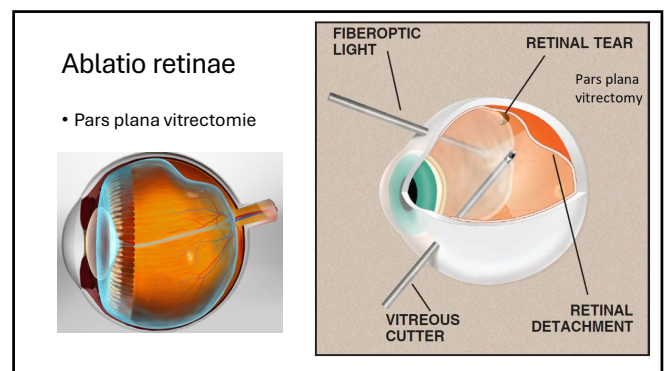
25



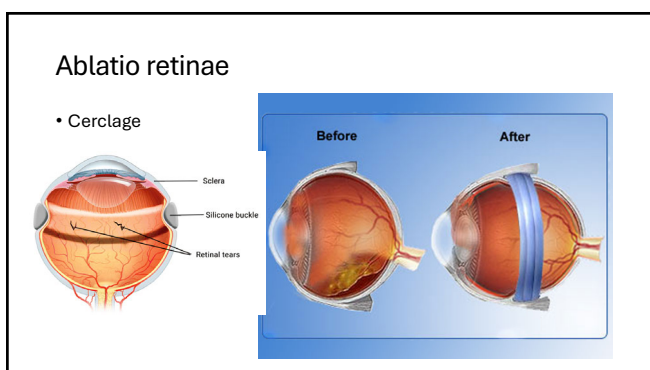
26



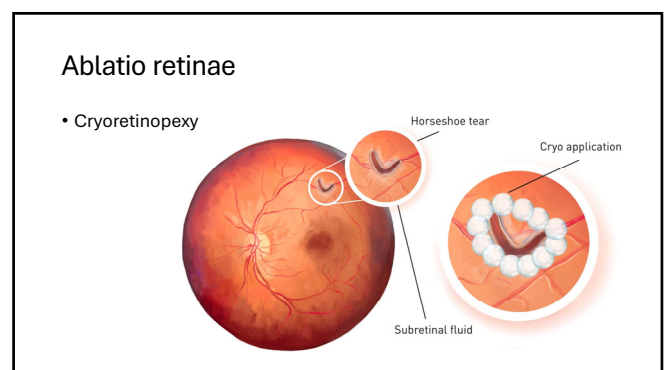
27



28



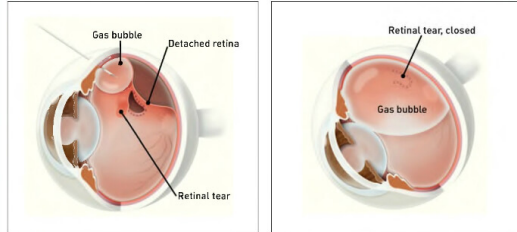
29



30

Ablatio retinae

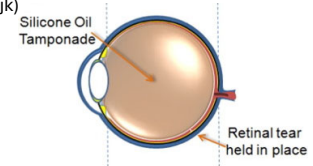
- Pneumatische retinopexy (SF6 of C3F8)



31

Ablatio retinae

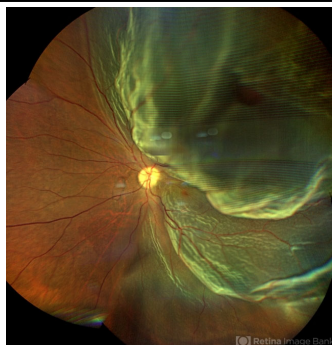
- Olie (vliegen mogelijk)



32

Ablatio retinae

- Prognose
 - Macula aanliggend of niet
 - Bestaansduur



33

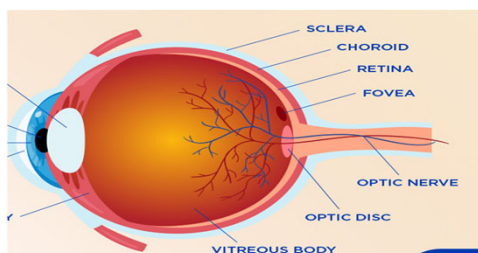
Ablatio retinae

- Mogelijke gevolgen:
 - Visus macula aan 83% $\geq$ 0.5
 - Visus macula los 50% $\geq$ 0.4 (binnen 1 week operatie)
 - Visus vaak slechter in overige gevallen
 - Verminderd contrast
 - Vervormd beeld (metamorfopsie)
 - Verstoord dieptezien (stereopsis)
 - Afgenomen gezichtsveld (scotomen)
 - Angst voor recidief/ander oog
 - Recidief ablatio



34

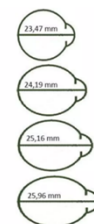
Myope maculadegeneratie



35

Myopie maculadegeneratie

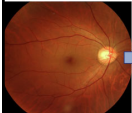
- Emmetropie (<0,5D and >-0,5D)
- Milde myopie (<-0,50D and >-3,0D)
- Matige myopie (<-3D and >-6D)
- **Hoge myopie (>-6D)**



36

Myope maculadegeneratie

- Categorie 0: Geen myope maculopathie

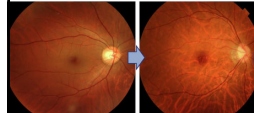


category 0
No maculopathy

37

Myope maculadegeneratie

- Categorie 1: Mozaïekvormige fundus (geen/milde visusklachten)



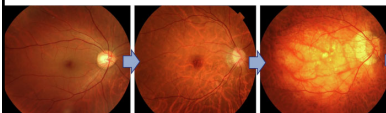
category 0
No maculopathy

category 1
Tessellated fundus

38

Myope maculadegeneratie

- Categorie 2: Diffuse chorioretinale atrofie (langzaam visusverlies)



category 0
No maculopathy

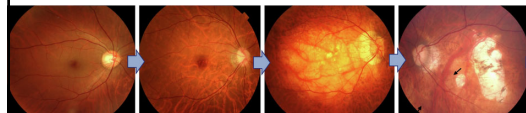
category 1
Tessellated fundus

category 2
Diffuse atrophy

39

Myope maculadegeneratie

- Categorie 3: Patchy chorioretinale atrofie (visusverlies/scotomen)



category 0
No maculopathy

category 1
Tessellated fundus

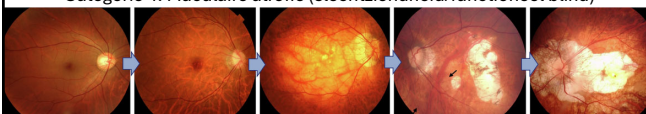
category 2
Diffuse atrophy

category 3
Patchy atrophy

40

Myope maculadegeneratie

- Categorie 4: Maculaire atrofie (slechtziendheid/functioneel blind)



category 0
No maculopathy

category 1
Tessellated fundus

category 2
Diffuse atrophy

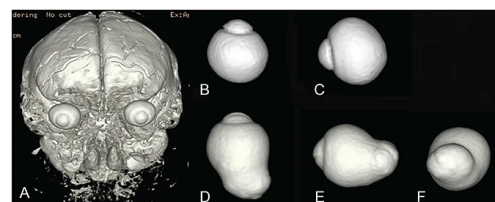
category 3
Patchy atrophy

category 4
Macular atrophy

41

Myope degeneratie

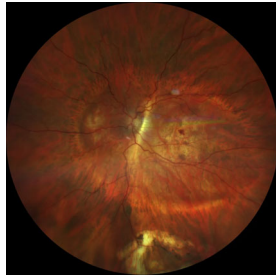
- Posterior staphyloom (3D MRI)



42

Myope degeneratie

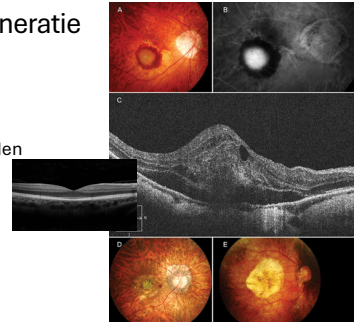
- Posterior staphyloom



43

Myope maculadegeneratie

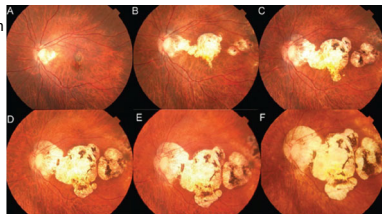
- Neovascularisatie
 - 10%
 - 35% (2^e oog)
- Kan in elke categorie optreden
- Ernstig visusverlies



44

Myope maculadegeneratie

- 57-jarige vrouw met myope neovascularisatie
 - (A) visus 0.05
 - (F) visus handbewegingen (20 jaar later)



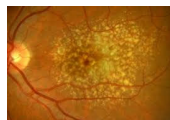
45

- Vragen?

46

Maculadegeneratie

- Myope maculadegeneratie
- Juveniele maculadegeneratie (m. Stargardt)
- Leeftijdsgebonden maculadegeneratie
 - Droge (non-exsudatieve) vorm 85-90%
 - Natte (exsudatieve) vorm 10-15%



47

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

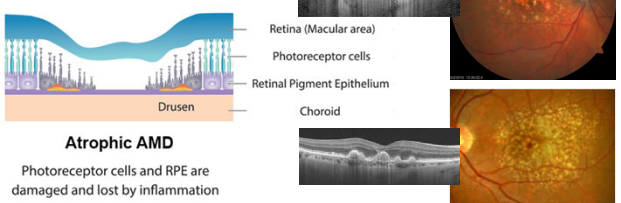
- Risicofactoren



48

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

- Pathofysiologie

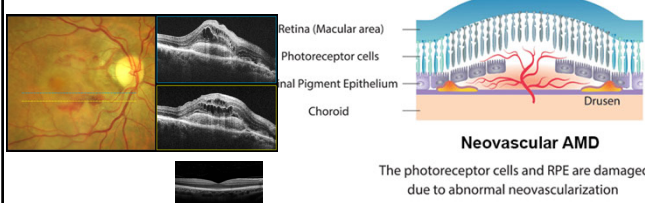


Atrophic AMD
Photoreceptor cells and RPE are damaged and lost by inflammation

49

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

- Pathofysiologie

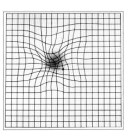
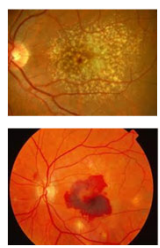


Neovascular AMD
The photoreceptor cells and RPE are damaged due to abnormal neovascularization

50

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

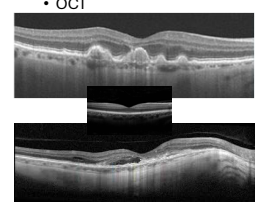
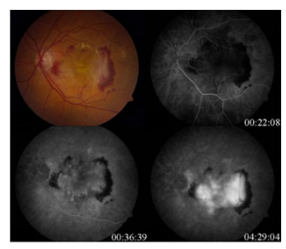
- Symptomen:
 - Verminderde visus (geleidelijk/ acuut)
 - Wazig zicht
 - Verstoord zicht nabij
 - (Centraal) scotoom
 - Metamorfose
 - Vage visuele klachten

51

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

- Diagnose:
 - Fluoresceintie-angiogram
 - OCT

52

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

- Behandeling



53

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

- **Behandeling:** AREDS en AREDS-2
 - Age-Related Eye Disease Study: antioxidanten en mineralen
 - Deze supplementen verminderen progressie van matige tot ernstige LMD met 25%
 - Deze supplementen voorkomen *niet* het ontstaan van LMD
 - Deze supplementen hebben geen effect op cataract
 - Rokers en ex-rokers geen AREDS-supplementen gebruiken i.v.m. kans op longcarcinoom (AREDS-2 kan wel)




54

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

Commercially available formulas based on AREDS/AREDS2

Nutrient	AREDS formula*	AREDS2 formula
Vitamin C	500 mg	500 mg
Vitamin E	400 IU	400 IU
Beta-carotene	15 mg	-
Copper (cupric oxide)**	2 mg	2 mg
Lutein	-	10 mg
Zeaxanthin	-	2 mg
Zinc	80 mg	80 mg

*Not recommended for current or former smokers

**Added to avoid zinc-related copper deficiency

mg = milligrams
IU = international units



55

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie



• Voeding i.p.v. AREDS-2:

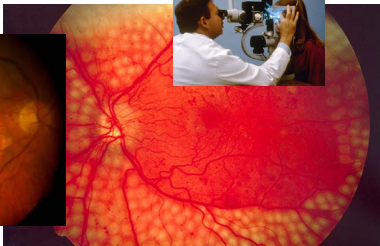
- **Groene bladgroenten** (luteïne & zeaxanthine): Boerenkool, spinazie, snijbiet, palmkool en broccoli.
- **Eieren** (luteïne & zeaxanthine).
- **Citrusfruit** (vitamine C): Sinaasappels, grapefruits, citroenen en bessen.
- **Noten en zaden** (vitamine E & zink): Amandelen, walnoten, zonnebloempitten en lijnzaad.
- **Peulvruchten** (zink & koper): Linzen, veldbonen en kikkererwten.
- **Vette vis** (omega-3): Zalm, makreel, sardines, forel en tonijn.



56

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

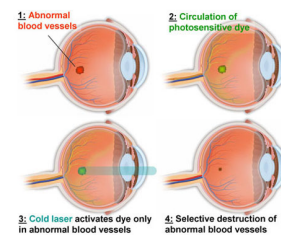
• Argon fotocoagulatie



57

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

• Verteporfine fotodynamische therapie

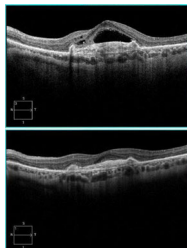


58

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

• Anti-VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor)

- Avastin (bevacizumab) (off-label) € 40
- Eylea (aflibercept) € 780
- Lucentis (ranibizumab) € 540
- Biosimilars



59

Leeftijdsgebonden maculadegeneratie

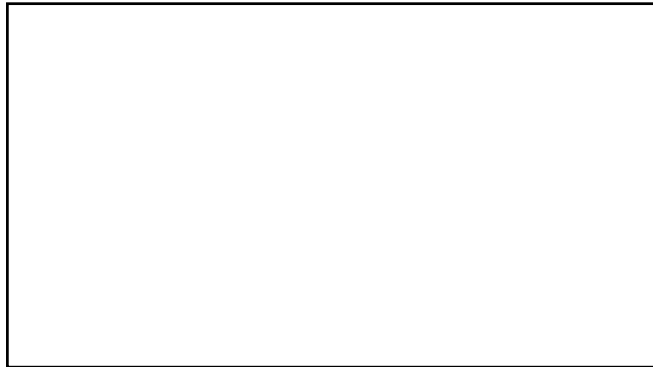
• Risico's:

- Endophthalmitis (1:3000)
- Ablatio retinae (< 1:1000)
- Glasvochtbloeding (soms)
- Verhoogde oogdruk (regelmatig)
- Steriele uveïtis (soms)
- Aanprikken lens of retina (zeer zeldzaam)

• Nadelen:

- Niet-genezend
- Jaren- en/of levenslang (maandelijks!)
- Hoge kosten
- Angst, ongemak, pijn

60



61

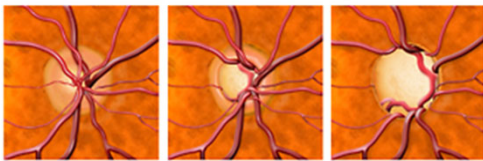
Glaucoom

- Wat is glaucoom?
 - Een karakteristieke beschadiging van de oogzenuw
 - Bijpassende uitval in het gezichtsveld
 - Glaucoom ≠ verhoogde oogdruk

62

Glaucoom

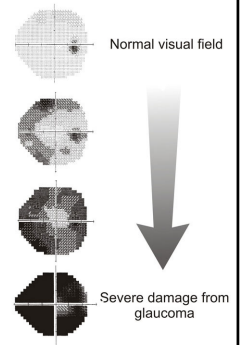
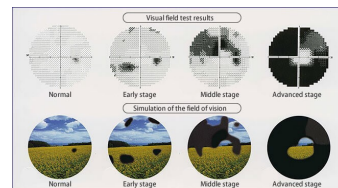
- Wat is glaucoom?
 - Een karakteristieke beschadiging van de oogzenuw



63

Glaucoom

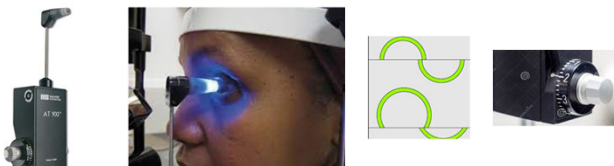
- Wat is glaucoom?
 - Bijpassende uitval in het gezichtsveld



64

Glaucoom

- Wat is glaucoom?
 - Glaucoom ≠ verhoogde oogdruk => de belangrijkste risicofactor

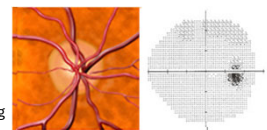


65

Glaucoom

- Oogdruk:
 - mm Hg (millimeter kwikkolom)
 - "95% vd mensen": 10-21 mm Hg
 - Glaucoom: verhoogde oogdruk
 - Glaucoom: normale oogdruk
 - 50% versus 50%
 - Zg. normale drukglaucoom of lage drukglaucoom
 - Oculaire hypertensie: > 21 mm Hg

28



66

Glaucoom

• Risicofactoren:

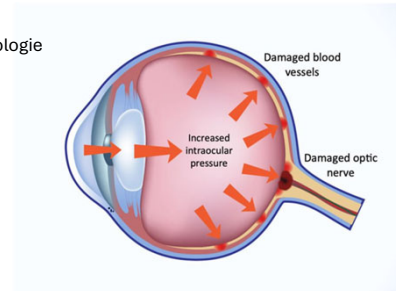
- Oogdruk
- Afrikaanse of Aziatische afkomst
- Familie
- Leeftijd
- Bijziendheid
- Diabetes mellitus
- Hoge bloeddruk
- Migraine
- Vroege menopauze



67

Glaucoom

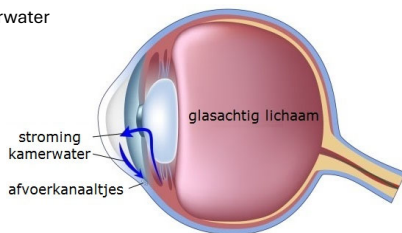
• Pathofysiologie



68

Glaucoom

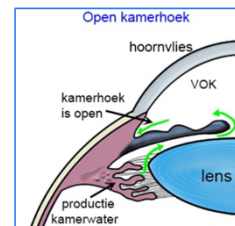
• Kamerwater



69

Glaucoom

• Open kamerhoek



70

Glaucoom

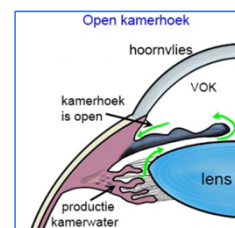
• Gesloten kamerhoek



71

Glaucoom

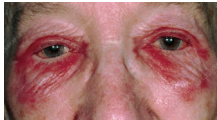
• Open kamerhoek: meest voorkomend in NL



72

Glaucoom

- Behandeling medicamenteus (topicaal)
 - De druppel werkt: doorgaan
 - De druppel werkt niet: stoppen
 - De druppel werkt, maar
 - Bijwerkingen (locaal/systemisch): stoppen
 - Allergie: stoppen



73

Glaucoom

- Behandeling medicamenteus (topicaal)
 - **PROSTAGLANDINEN:** latanoprost (Xalatan), travoprost (Travatan), bimatoprost (Lumigan), tafluprost (Safutan)
 - ↑ afvoer kamerwater (drukdaling 25-30%)
 - Bijwerkingen: roodheid, droog of branderig gevoel oog, toename wimpergroei, verkleuring iris, benauwdheid, hypertensie



74

Glaucoom

- Behandeling medicamenteus (topicaal)
 - **PROSTAGLANDINEN:** latanoprost (Xalatan), travoprost (Travatan), bimatoprost (Lumigan), tafluprost (Safutan)
 - ↑ afvoer kamerwater (drukdaling 25-30%)
 - Bijwerkingen: roodheid, droog of branderig gevoel oog, **toename wimpergroei**, verkleuring iris, benauwdheid, hypertensie



75

Glaucoom

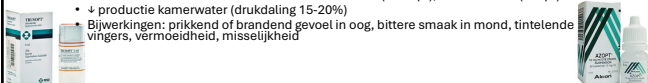
- Behandeling medicamenteus (topicaal)
 - **PROSTAGLANDINEN:** latanoprost (Xalatan), travoprost (Travatan), bimatoprost (Lumigan), tafluprost (Safutan)
 - ↑ afvoer kamerwater (drukdaling 25-30%)
 - Bijwerkingen: roodheid, droog of branderig gevoel oog, toename wimpergroei, verkleuring iris, benauwdheid, hypertensie
 - **BETABLOKKERS:** timolol (Timogel, TimoComod)
 - ↓ productie kamerwater (drukdaling 20-25%)
 - Bijwerkingen: droog of geïrriteerd oog, verlaagde hartslag, hypotensie, benauwdheid, kaalheid, depressie



76

Glaucoom

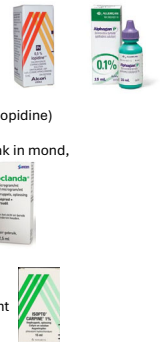
- Behandeling medicamenteus (topicaal)
 - **PROSTAGLANDINEN:** latanoprost (Xalatan), travoprost (Travatan), bimatoprost (Lumigan), tafluprost (Safutan)
 - ↑ afvoer kamerwater (drukdaling 25-30%)
 - Bijwerkingen: roodheid, droog of branderig gevoel oog, toename wimpergroei, verkleuring iris, benauwdheid, hypertensie
 - **BETABLOKKERS:** timolol (Timogel, TimoComod)
 - ↓ productie kamerwater (drukdaling 20-25%)
 - Bijwerkingen: droog of geïrriteerd oog, verlaagde hartslag, hypotensie, benauwdheid, kaalheid, depressie
 - **KOOLZUURANHYDRASEREMMERS:** dorzolamide (Trusopt), brinzolamide (Azopt)
 - ↓ productie kamerwater (drukdaling 15-20%)
 - Bijwerkingen: prikkelend of brandend gevoel in oog, bittere smaak in mond, tintelende vingers, vermoeidheid, misselijkheid



77

Glaucoom

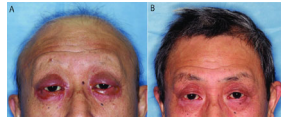
- Behandeling medicamenteus (topicaal)
 - **ALPHA-AGONISTEN:** Brimonidine (Alphagan), apraclonidine (Iopidine)
 - ↓ productie kamerwater (drukdaling 15-20%)
 - Bijwerkingen: prikkelend of brandend gevoel in oog, bittere smaak in mond, tintelende vingers, vermoeidheid, misselijkheid
 - **RHO-KINASEREMMERS:** netarsudil (Roclatan)
 - Verhogen afvoer kamerwater (drukdaling 15-20%)
 - Bijwerkingen: brandend gevoel bij indruppelen, rood oog
 - **PARASYMPATICOMIMETICA (MIOTICA):** pilocarpine
 - Miosis waardoor ↑ afvoer kamerwater (drukdaling 15-20%)
 - Bijwerkingen: hoofdpijn, wenkbrauwpijn, verminderd nachtzicht



78

Glaucoom

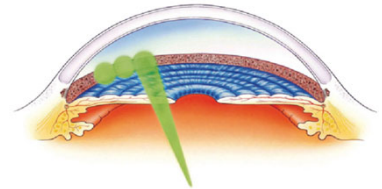
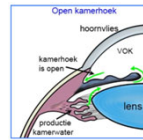
- Behandeling medicamenteus (topicaal)
 - Een of meerdere keren per dag druppelen
 - Druppelen lastig (techniek, locatie)
 - Bijwerkingen en/of allergieën
 - Therapietrouw/motivatie
 - Frequentie controles bij oogarts



79

Glaucoom

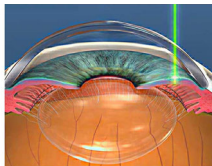
- Behandeling open kamerhoek glaucoom: laser (SLT)



80

Glaucoom

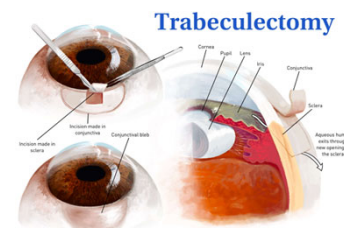
- Behandeling gesloten kamerhoek glaucoom: perifere iridotomie



81

Glaucoom

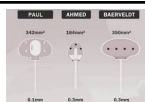
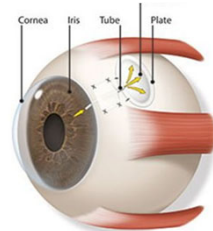
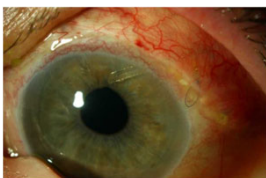
- Chirurgische behandeling: trabeculectomy



82

Glaucoom

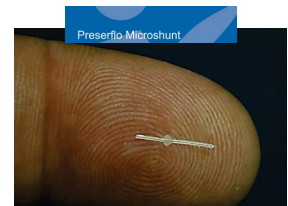
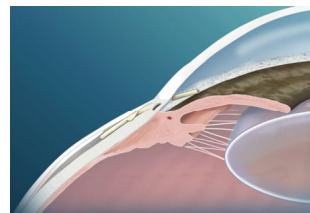
- Chirurgische behandeling: Baerveldt of Paul implant



83

Glaucoom

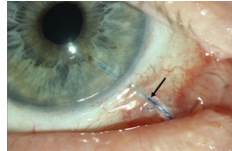
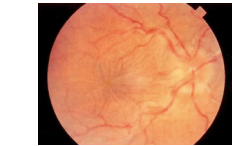
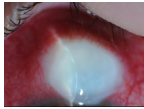
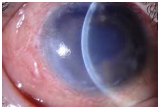
- Chirurgische behandeling: microshunt



84

Glaucoom

- Risico's chirurgische behandeling:
 - (Toch nog) te hoge oogdruk
 - Te lage oogdruk +/- hypotone maculopathie
 - Cornea decompensatie (implants > trabeculectomie)
 - Erosie van de tube of shunt
 - Cataract progressie
 - (Late) infectie (m.n. blebitis berucht)



85

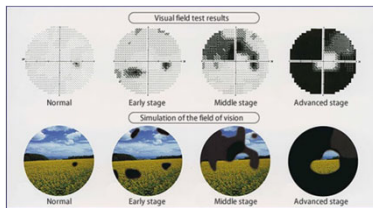
Glaucoom

- Wat beïnvloedt de prognose?
 - Niet gediagnostiseerd (50%!)
 - Te laat gediagnostiseerd (forse uitval bij presentatie)
 - Slechte compliance
 - Soms progressie ondanks lage oogdruk
- 25-42% unilateraal blind (na 10-20 jaar)
- 10-16% bilaterale blindheid (na 10-20 jaar)
- Glaucoom wereldwijd belangrijke oorzaak van slechtziendheid/blindheid

86

Glaucoom

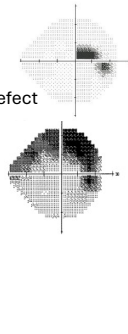
- Esterman gezichtsveld



87

Glaucoom

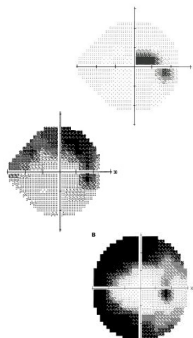
- Paracentraal defect
- Boogscotoom
- Centrale rest



88

Glaucoom

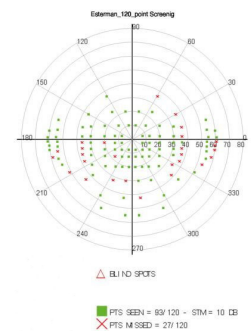
- Objecten missen (verkeer!)
- Signalen missen (verkeer!)
- Botsen tegen mensen/voorwerpen
- Verhoogde inspanning/snellere vermoeidheid
- Onzekerheid/faalangst



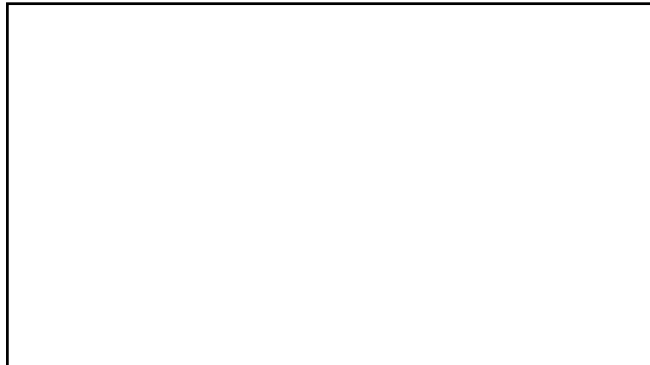
89

Glaucoom

- Esterman gezichtsveld



90



91

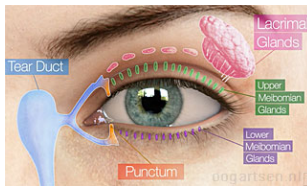
Dry eye disease

- Definitie:
 - Droge ogen is een multifactoriële, symptomatische ziekte
 - gekarakteriseerd door verlies van homeostase van de traanfilm en/of het oogoppervlak
 - waarin traanfilminstabiliteit, ontsteking en schade van het oogoppervlak, en afwijkingen in de zenuwfunctie een oorzakelijke rol spelen

92

Dry eye disease

- Traanproductie en afvoer



93

Dry eye disease

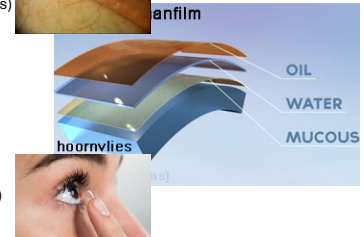
- Traanfilm:
 - Lipidelaag (Meibomklierjes)



- Aqueuze laag (traanklier)

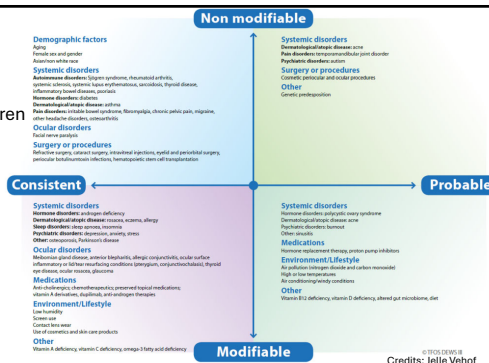


- Mucine laag (Gobletcellen)



94

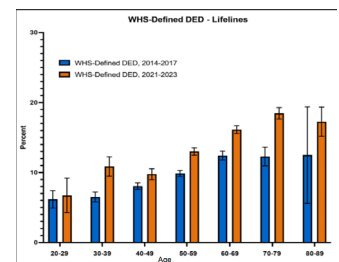
- Risicofactoren



95

Dry eye disease

- Komt veel voor
- Diagnose ↑ met leeftijd
- 2x vaker
- Duidelijke stijging bij ♀ vanaf menopauze
- Mannen: 20-ers meeste symptomen
- Symptomen minder duidelijk bij ↑ leeftijd
- CL- en beeldschermgebruik ↑ risico bij jongeren

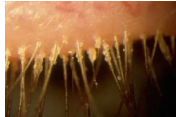


Vehof J, et al. Ocul Surf 2021;19:83-93

96

Dry eye disease

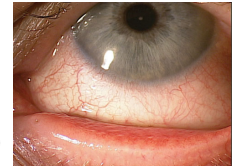
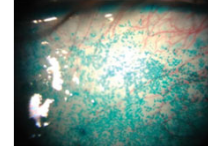
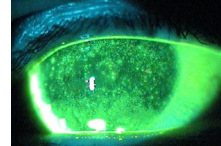
- Diagnose: spleetlamp
 - Meibomklierdysfunctie
 - Blepharitis
 - Traanfilm
 - Knipperslag (lagophthalmos)



103

Dry eye disease

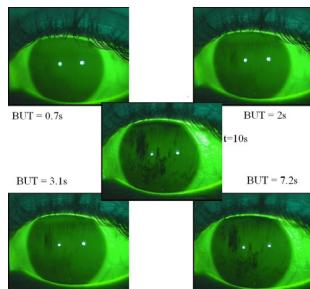
- Diagnose: spleetlamp
 - Conjunctivae: hyperemie/inflammatie
 - Conjunctivae aankleuren (tissamine groen)
 - Cornea (fluoresceïne)



104

Dry eye disease

- Break-up time
 - <10 s = afwijkend
 - <5 s = zeer afwijkend



105

Dry eye disease

- Schirmer test
 - Met oxybuprocaine
 - (Zonder oxybuprocaine)
- ≥ 15 mm = normaal
- 10-15 mm = mogelijk DED
- 5-10 mm = matige DED
- ≤ 5 mm = ernstige DED



106

Dry eye disease

- Traanmeniscushoogte
 - Traanmeniscus omvat 75-90% van traanvolume
 - Hoogte indicatief voor traanvolume
 - Meten met spleetlamp: zonder of met fluoresceïne

- Normaal ≥0.2mm
- Sterk afwijkend <0.1mm



107

Dry eye disease

- Diagnose:
 - Score vragenlijst ≥ 4
 - +
 - ≥ 1 afwijkende objectieve test
 - +
 - passende klinische bevindingen
- Evt aanvullende diagnostiek naar m. Sjögren, auto-immuunaandoeningen, etc.

108

Dry eye disease

• Behandeling 1:

- Uitleg (vaker knipperen, omega 3)
- Lokale omgeving aanpassen (luchtbevochtiger)
- Kunsttranen
 - Watertekort: waterige druppels
 - Verdamping/MGD: lipide-bevattende druppel
 - Ooglidhygiëne/warme compressen

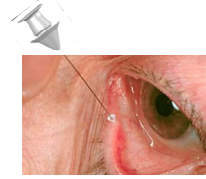


109

Dry eye disease

• Behandeling 2:

- Conserveermiddelvrije kunsttranen
- Zalf ante noctum
- Punctumpluggen
- Kappenbril
- IPL (Intense Pulsed Light)
- Topicaal antibioticum/steroiden



110

Dry eye disease

• Behandeling 3:

- Autooloog/allogeen serum
- Bandagelens
- Scleralens

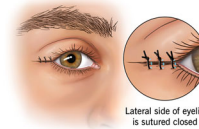
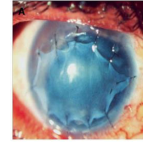


111

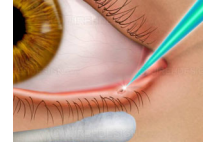
Dry eye disease

• Behandeling 4:

- Ciclosporine 0.1% druppels
- Amnion membraan graft
- Chirurgische punctum occlusie
- (Temporele) tarsorrhaphy



Lateral side of eyelid is sutured closed



112

Dry eye syndrome

- Droge ogen komen veel voor
- Behandeling kan uitdagend en lastig zijn
- Meestal geen reden tot arbeidsongeschiktheid
- Maar: ernstige DED kan arbeidsbeperking rechtvaardigen
- Vooral bij functies met langdurig beeldschermwerk, buitenwerk/veel wind, hoge visuele precisie
- Aanpassingen: beperking beeldschermtijd, extra micropauzes, beeldscherm lager, luchtbevochtiger, kappenbril, thuiswerken

113

114

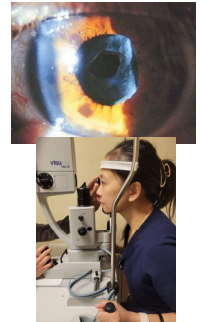
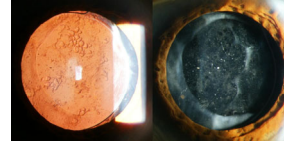
Laserbehandelingen

- YAG-capsulotomie (nastaar)
- SLT (selectieve lasertrabeculoplastiek bij glaucoom)
- PRP (panretinale fotocoagulatie bij DM)
- Focale maculalaser (DM)
- Laser retinopexy (netvliesdefecten)
- Refractie chirurgie (LASIK)

115

Laserbehandelingen

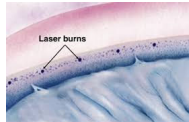
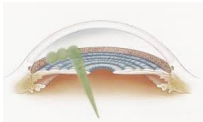
- YAG-capsulotomie (nastaar)
 - Herstel: vaak binnen 1–2 dagen
 - Klachten: tijdelijk wazig zien, mouches volantes
 - Verbeterd zicht: meestal dezelfde of volgende dag
 - Risico's: oogdrukstijging, bloeding, ablatio retinae



116

Laserbehandelingen

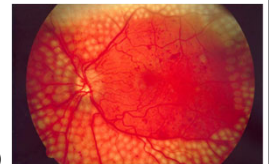
- SLT (selectieve lasertrabeculoplastiek bij glaucoom)
 - Herstel: 1–2 dagen
 - Klachten: meestal geen, hoofdpijn
 - Zicht: dezelfde dag genormaliseerd
 - Risico's: minimaal, soms tijdelijke drukverhoging



117

Laserbehandelingen

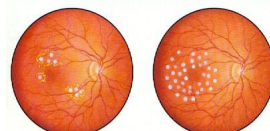
- PRP (panretinale fotocoagulatie bij DM)
 - Herstel: dagen tot weken
 - Klachten: pijnlijke behandeling, (aanvankelijk) slechter zicht, afname gezichtsveld, slechter nachtzicht
 - Zicht: dagen tot weken genormaliseerd (soms blijvend slechter)
 - Risico's: (zeldzaam) glasvochtbloeding, ontsteking, ablatio retinae



118

Laserbehandelingen

- Focale maculalaser (DM)
 - Herstel: dagen tot weken
 - Klachten: wazig zien, lichte pijn, lichtgevoeligheid
 - Zicht: initieel soms verslechterd, na dagen tot weken stabilisatie
 - Risico's: blijvende centrale scotomen, contrastverlies, visusdaling

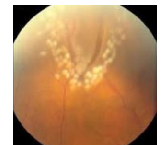
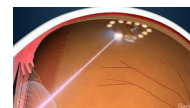


Focal treatment is used to treat macular edema due to focal leakage. *Grid treatment* is used to treat macular edema due to diffuse leakage.

119

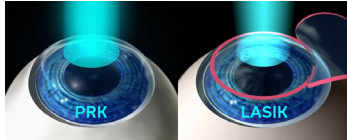
Laserbehandelingen

- Laser retinopexy (netvliesdefecten)
 - Herstel: enkele dagen
 - Klachten: lichtflitsen, mouches volantes
 - Zicht: vaak onaangedaan, anders meestal 2–5 dagen
 - Beperkingen: tijdelijk niet zwaar tillen of schokken
 - Risico's: bloeding, nieuw defect



120

Laserbehandelingen



- Refractie chirurgie (LASIK/PRK)
 - LASIK: 1–3 dagen
 - PRK: 5–14 dagen
 - Klachten: droge ogen, branderigheid, lichtgevoeligheid, pijn (PRK)
 - Zicht: LASIK vaak binnen 24 uur goed; PRK geleidelijk (weken)
 - Risico's: halo's, glare, droge ogen, onder- of overcorrectie

121

Aandachtspunten

- De myopie-pandemie met de bijbehorende gaat grote gevolgen hebben de komende jaren op de werkende bevolking
- De grootste winst valt te behalen in preventie op jeugdige leeftijd
- Ablatio's en (myope) maculadegeneratie gaan vaker voorkomen
- De frequente behandeling van (myope) maculadegeneratie is een grote en kostbare belasting op de (oogheelkundige) zorg
- Ook voor maculadegeneratie geldt: stoppen met roken

122

Aandachtspunten

- Glaucoom ≠ hoge oogdruk
- 1^o-graads familieleden van patiënten met glaucoom: naar de oogarts of optometrist
- Nieuwe glaucoompatiënten: 1^o-graads familieleden waarschuwen
- Dry eye disease komt veel voor, zeker bij toenemende leeftijd
- Erkenning is belangrijk aspect in de behandeling van droge ogen

123

Aandachtspunten

- Van de meeste laseringrepen herstellen patiënten snel (1 tot enkele dagen)
- Uitzondering: laserbehandelingen i.v.m. DM kunnen langer duren (weken) en blijvende visusdaling tot gevolg hebben
- Het belang van een veiligheidsbril op het werk kan niet genoeg benadrukt worden

124

Aanbevolen literatuur

- Thuisarts.nl
- NOG website
- EyeWiki
- StatPearls
- de Jong PTVM.
NTvG 2003:2540-50



125

Aanbevolen literatuur

- Slechtziendheid en belastbaarheid op het werk (webinar van VISIO)



126

Wie wil zich omscholen tot oogarts?

- Ik meld me vandaag nog aan voor de opleiding Oogheelkunde!
- Ik heb nu best wel spijt dat ik geen oogarts ben, maar hou het toch maar bij mijn huidige vak.
- Ik slaap er nog een nachtje over. Misschien zelfs twee.
- Ik heb al een prachtig vak, dus ik blijf lekker waar ik ben.

127

Dank voor uw aandacht op dit late tijdstip.

- Vragen? Opmerkingen? Anderszins?



r.h.zegers@gmail.com

128